

VITA CHECK-UP NEWS
é uma publicação
bimestral do

VITA CHECK-UP CENTER

O check-up completo de sua saúde

Quem fuma por tabela...

Apesar de alguns esforços observamos que tem sido um pouco negligenciado o prejuízo causado pelo cigarro aos chamados fumantes passivos, ou "secondhand smokers", aqueles que são obrigados a fumar "por tabela".

Dados recentes reunindo cerca de 18 trabalhos publicados na literatura mundial apontam um aumento de 20 a 30% no risco de morte por doença coronariana em pessoas que permanecem em ambientes com fumaça de cigarro.

Ambientes com pessoas fumando possuem níveis aumentados de monóxido de carbono (CO), aquele mesmo gás que sai das descargas dos automóveis. Ele é responsável pela diminuição da oferta de oxigênio ao organismo e isto pode ser particularmente prejudicial a pessoas que já tenham dificuldade na oferta do oxigênio ao coração, como aquelas com doença coronariana.

Além disso, os componentes da fumaça do cigarro também levam a alterações na coagulação do sangue facilitando a formação de trombos dentro das artérias e acelerando a arteriosclerose, podendo bloquear a circulação do sangue e provocar ataques cardíacos.

Dr. Antonio Carlos Worms Till - clínico e cardiologista, diretor do Vita Check-up Center.

Contate-nos:

vitacheckup@vitacheckup.com.br

MENSAGEM DA EQUIPE PROFISSIONAL

Com grande satisfação, estamos lhe enviando este primeiro número de nosso boletim que pretende ser um veículo de motivação para um maior cuidado seu com sua saúde.

Neste número focalizamos com maior ênfase alguns dos problemas causados pelo cigarro.

Esperamos que através da informação e da sugestão de medidas preventivas possamos auxiliá-lo na adoção de hábitos de vida mais saudáveis.

Lembre-se sempre que sua saúde é seu patrimônio mais valioso!

Cigarro e o câncer de bexiga

O cigarro não causa mal apenas ao pulmão e ao coração como estamos mais acostumados a ouvir. São conhecidas cerca de 25 doenças causadas pelo fumo. Dentre elas estão as que atingem o sistema urinário e, em especial, a bexiga.

Devido ao fato da urina ficar retida neste órgão, os agentes carcinógenos diluídos na urina de indivíduos fumantes ficam em contato por mais tempo com as células internas da bexiga, sendo assim mais expostas a esta agressão e com maior risco de sofrerem alterações genéticas e desenvolverem câncer.

Fumantes tem cinco vezes mais chance de ter câncer de bexiga ao longo da vida.

Dr. André Lage D' Anunciação - urologista do Vita Check-up Center



O veleiro Hagar é patrocinado pelo Vita Check-up Center

CUIDE DE SUA SAÚDE!

Em 2020 estima-se que o fumo torne-se a causa líder de morte e incapacitação, matando mais de dez milhões de pessoas anualmente (2 milhões delas somente na China).

Isto significa que causará mais mortes que a AIDS, a tuberculose, a mortalidade infantil, os acidentes automobilísticos, os suicídios e os homicídios juntos.

A BOCA DE QUEM FUMA

Falar de dentes manchados pela nicotina ou de mau hálito parecem coisas menos importantes mas, ao lado do desconforto que estes problemas trazem, você sabia que a nicotina depositada sobre os dentes favorece a aderência de bactérias e a formação de tártaro?

Além disso, a doença periodontal, aquela que envolve a gengiva e os ossos de sustentação dos dentes levando a sangramentos freqüentes, se desenvolve quatro vezes mais em fumantes!

Este fato se torna muito preocupante quando sabemos cada vez mais que esta doença pode determinar uma maior prevalência de problemas coronarianos, provocada pelo aumento do número de radicais livres.

Isto sem falarmos na relação do tabagismo com o câncer de boca. Devido ao grande potencial do cigarro em causar danos às células da mucosa, modificando sua estrutura, torna-se importante agente causador de câncer nesta região.

Dra. Deyse Telles dos Santos - dentista do Vita Check-up Center

SAÚDE PÚBLICA !

Você sabia que um terço de toda a população americana que é portadora de hipertensão arterial NÃO SABE da sua doença?

COMO FAZER PARA MARCAR SEU CHECK-UP?

Para realizar o check-up mais completo que existe no Rio você só precisa ligar para 2493-8863, de 7 às 17 horas, 2.ª a 6.ª feiras, e falar com Sras. Carla ou Luciana.

Um kit lhe será enviado com o Guia do Cliente, esclarecendo sobre os exames que serão realizados e os respectivos preparos, junto com um questionário sobre sua saúde e de seus familiares, hábitos de vida e eventuais queixas.

Este material poderá ser recebido por e-mail e respondido diretamente no computador, ou através de portador.

LIGUE JÁ PARA AGENDAR O SEU!

VOCÊ COME FRUTAS?

Certamente você já ouviu falar dos radicais livres. Eles tem sido considerados os vilões de vários problemas em nossa saúde, como a aceleração da arteriosclerose e até a maior propensão ao câncer.

A fumaça encontrada em ambientes onde estão fumantes leva a um aumento na quantidade de radicais livres no sangue das pessoas que ali estão inalando aquele ar poluído. Nosso organismo procura neutralizar estes radicais livres através de substâncias antioxidantes que possuímos. Entretanto, a permanência continuada nestes ambientes pode levar a uma importante redução desta nossa defesa.

Uma importante arma contra os radicais livres é a vitamina C. Estudos tem demonstrado o papel desta vitamina na neutralização dos radicais livres e portanto na prevenção da doença coronariana em fumantes passivos.

Devemos lembrar porém que a ação desta vitamina é muito mais efetiva quando associada à ingestão de fitoquímicos, substâncias encontradas em vegetais e frutas, como na casca da maçã e na uva vermelha.

Dra. Cláudia Montenegro Madeira- cardiologista do Vita Check-up Center



UM TERÇO DA POPULAÇÃO MUNDIAL COM IDADE ACIMA DE 15 ANOS É FUMANTE, O QUE REPRESENTA, HOJE, CERCA DE 1,2 BILHÃO DE PESSOAS!