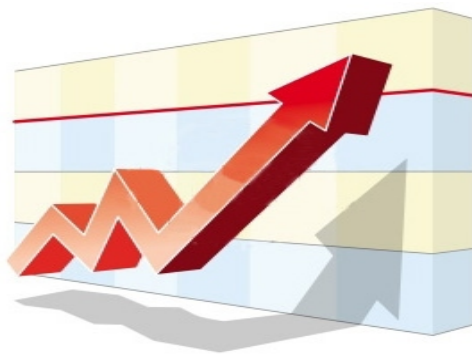


Infoglobo realiza mapeamento de saúde

Trezentos funcionários da Infoglobo realizaram o Mapeamento de Perfil de Saúde com o Vita Check-up Center. O programa permite conhecer o estilo de vida de cada funcionário e detectar a presença de fatores de risco para a saúde, através de gráficos e relatórios.

- A empresa vai saber em quais ações de promoção de saúde deve realmente investir para ter resultados positivos, melhorando assim, a qualidade da saúde física mental do grupo e reduzindo a sinistralidade junto ao plano de saúde, já que passa a conhecer a saúde de seus funcionários. Passa a ter argumentos sólidos para negociar valores com as operadoras - explica Antonio Carlos Till, diretor da clínica.

Os funcionários responderam a um questionário sobre aspectos sociais, de saúde física e mental, hábitos de vida e histórico familiar. Também foram medidas a glicose, o colesterol, a circunferência abdominal e a pressão arterial, além da pesquisa de sangue oculto nas fe-



zes e do cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal).

De acordo com Till, o responsável pelo parque gráfico da Infoglobo disse que conhece a história de todas as máquinas da empresa. Sabe perfeitamente quando as mesmas entraram em operação, quando foram feitas as manutenções, etc., mas não tem as mesmas informações sobre a saúde de quem está trabalhando lá, não sabe se tem diabéticos ou hipertensos ou ainda, se eles se tratam. Agora passam a conhecer, portanto, a saúde de seus funcionários.

Dia Mundial do Coração - 28 de setembro

"Conheça o seu risco". Este é o tema do Dia Mundial do Coração 2008, que tem por objetivo conscientizar a população sobre os riscos que as doenças do coração representam, além de promover medidas preventivas. Criada no ano de 2000 pela World Health Federation (WHF), a campanha tem um tema específico para cada ano, com uma mensagem enfática e positiva sobre a importância de se buscar um estilo de vida saudável. Mais de cem países celebram a data com a realização de várias atividades, como torneios esportivos, palestras, fóruns, caminhadas, sessões de exercícios, shows, medição dos níveis de glicose e de pressão arterial.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) prevê que, até 2030, as doenças cardiovasculares farão de vítimas fatais mais 24 milhões de pessoas. Segundo a OMS, o Brasil ocupa o 9º lugar em número de mortes devido às doenças cardíacas e o 6º em referência aos derrames. No Brasil, as doenças cardiovasculares representam a primeira causa de morte.

Preocupado com esses números, o cardiologista Antonio Carlos Till alerta para a necessidade da realização de check-up periódico, que pode detectar, entre outros, problemas cardíacos. No Vita Check-up Center os programas sugeridos são: Executivo, Classic, Especial, Fitness e Feminino. Sua periodicidade deve ser anual, desde que não existam fatores que determinem observações mais precoces.

Dor nas costas pode ser PEDRAS NOS RINS

A sabedoria popular diagnostica que a dor nas costas é ocasionada por problemas de coluna ou "pedras nos rins". A dor da "pedra", em geral, é parecida com uma cólica, que pode ou não irradiar para a parte da frente do abdome cruzando em direção à bexiga. Pode ainda irradiar até a genitália e sua intensidade varia muito, desde uma sensação de desconforto até uma dor intensa, acompanhada de náuseas e muitas vezes vômitos.

Exames como raio X simples de abdome, ultra-sonografia de vias urinárias e exame simples de urina podem diagnosticar o problema. O tratamento inicial consiste na sedação do quadro doloroso, de acordo com a intensidade das manifestações e sintomas associados. Depois deve ser mantida medicação de alívio enquanto se procede a investigação complementar que irá determinar as medidas necessárias para cada caso.

A sabedoria popular também aconselha uma infinidade de chás com propriedade de dissolver os cálculos. Sobre o "chá de quebrapetra", por exemplo, há uma incoerência importante, uma vez que a pedra é eliminada inteira, e não aos pedaços. Deveria ser "empurra-pedra", mas aí perderia a mística, uma vez que qualquer líquido ingerido teria a mesma propriedade, e é o que na realidade ocorre.

O certo é aumentar o volume de líquido ingerido (quem se dá ao trabalho de preparar estes chás, faz volumes significativos e ingere vários copos ao dia). Mas muito importante ainda assim, durante a "crise renal" não deve ser aumentada a ingestão de líquidos para não aumentar a dor, que se deve à obstrução do fluxo de urina com a conseqüente dilatação do rim.

Dr. André Lage d'Anunção
Urologista do Vita Check-Up Center