

Vinho tem prova científica

Uma substância química encontrada no vinho tinto pode ajudar a manter o coração "geneticamente jovem", segundo estudo recente de pesquisadores da Universidade de Wisconsin-Madison. Para eles, o polifenol resveratrol, encontrado nas uvas, parece capaz de frear mudanças no funcionamento dos genes do coração associadas à idade.

O cardiologista Antonio Carlos Till, diretor do Vita Check-up Center, comenta que nas últimas duas décadas, estudos têm revelado que a ingestão regular de vinho tinto, contribui com a redução dos níveis de colesterol, previne a aterosclerose e a incidência de tumores malignos. Também neutraliza os chamados radicais livres que produzem lesões



nas paredes internas das artérias e obstruem as coronárias, maiores responsáveis pela oxigenação do músculo cardíaco.

Para chegar a estas descobertas, pesquisadores analisaram a composição do vinho. Eles encontraram várias substâncias benéficas, como o resveratrol, existente na casca das uvas vermelhas. O resveratrol se destaca pelos seus efeitos na inibição do crescimento das células tumorais. Outras substâncias importantes são os antioxidantes e os chamados flavonóides, relacionadas à redução da aterosclerose.

Para Till, a ingestão diária de um a dois cálices de vinho por dia promove a diminuição do colesterol ruim e propicia a elevação do colesterol bom, prevenindo a aterosclerose.

Psoríase . Como evitar

A psoríase, que acomete até 2% da população, é caracterizada por um aumento da epiderme decorrente do aumento da velocidade do ciclo das suas células. Apresenta lesões elevadas, avermelhadas e recobertas por escamas, normalmente nos cotovelos, joelhos, couro cabeludo e região lombar.

Efeitos terapêuticos da luz solar (ultra-violeta A) são benéficos, daí a tendência à piora nos meses de inverno. Recomenda-se também tratamento em cabines especiais com lâmpadas de ultra-violeta A.

Dependendo da extensão da doença, medicamentos locais à base de coaltar e tazaroteno, por exemplo, são prescritos. Cremes hidratantes ou óleos para combater o ressecamento da pele ajudam no tratamento. Em casos mais graves é necessário o uso de medicamentos citostáticos ou imunossupressores como sulfona, e mais recentemente uma nova classe de medicamentos: os "biológicos".

Muitos pacientes têm a sua autoestima abalada e se beneficiam de psicoterapia.

Prof. David Azulay, chefe do Instituto de Dermatologia da Santa Casa e Consultor do Vita

Muito além do check-up

O Vita Check-up Center, clínica especializada em check-up de executivos, acaba de lançar O Programa Especial de check-up para atender às necessidades mais básicas de avaliação de saúde tanto de pessoas físicas quanto de grupos de colaboradores de empresas.

No caso de empresas, o programa disponibiliza, ao final da realização dos exames de todos os colaboradores, relatórios baseados nos resultados obtidos espelhando o perfil de saúde encontrado no grupo. Estes relatórios tornam-se importantes ferramentas na identificação de fatores de risco de saúde, que podem impactar diretamente na sinistralidade do plano de saúde oferecido pela organização.

O relatório ainda pode auxiliar no planejamento, na implantação e no controle de ações de saúde que sejam realmente fonte de benefícios para os colaboradores e a própria empresa.

Para otimizar o tempo dedicado aos exames o Vita Check-up Center emite o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO), conforme as normas do Ministério do Trabalho, nos casos de risco inexistente, facilitando assim, o trabalho do setor de medicina ocupacional da empresa.

Exames/avaliações

Hemograma, plaquetas, VHS, tipagem sanguínea

Dosagem bioquímica: glicose, uréia, creatinina, ácido úrico

Dosagem de Gama Glutamil transferase
Lipidograma (incluindo colesterol e frações e triglicerídeos)

Pesquisa de EAS na urina
Dosagem de PSA >40 anos
Colpocitologia

Parasitológico de fezes

Pesquisa de sangue oculto nas fezes
Avaliação clínica/ cardiológica

Acuidade visual

Audiometria aérea e ósea

RX de tórax PA e Perfil

eletrocardiograma de repouso

Teste ergométrico em esteira com monitorização computadorizada